3D! HIGH FIVE
VEILIG sportklimaat
1 Gedragsnormen & waarden
2 Pestprotocol
3 Getrainde trainers
4 VOG instructeurs
5 EHBO / AED
Rotterdam pas
Jeugd Sport & Cultuur fonds
SPORT BANK
Armoede & Bewegen
ONDERWIJS & BEWEGEN
CHALLENGE
#actiefinnissewaard
lokaal akkoord
Sport & Bewegen
in Nissewaard
NETWERK MARKTPLAATS
ACTIEF & OPEN SCHOOLPLEIN
PASPOORT
HIGH FIVE
Probeer ze allemaal!!
SPORTLEERKRACHT
Sport verenigt Nederland
#teamsportakkoord
SUBSIDIETEAM
TOPSPORT TALENTEN
WELKOM !!
VITAAL AANBOD
BRIDGE
SCHAKEN
TRIATHLON
EN MEER!!
inclusief sporten
iedereen doet mee
UNIEK SPORTEN
FAN
1
www.doedelaar.nl
PIB Spijkenisse
TRIATHLON VERENIGING SPIJKENISSE
Schaakvereniging Spijkenisse sinds 1961
POINT
KIRITSU
Glow
donna jansen
„Spark" spijkenisse
pameijer
o.b.s. De Toermalijn samen spelen, samen leren
DE HARTEL
Argos Zorggroep een leven met kleur
Horizon onderwijs
Food4life DIËTISTENPRAKTIJK
BCRS
De Rietlander
Smallsteps kinderopvang
SPIVO WWW.SPIVO.NL
THUIS IN DE WIJK
Yoga Mudra ontspannen door inspanen
SWO
Adviesraad Sociaal Domein Nissewaard
mundo kinderopvang
Aangepast Sporten Voorne-Putten
GEMEENTE NISSEWAARD
joz stichtingjoz.nl
de vogelenzang
youz
de KEMPVIJ ZWEMVERENIGING SPIJKENISSE
Zalbeda
TOSS
Schoolschaken NISSEWAARD
MU-CHIN
BureauLeefstijl.nl gezondheidsvoorlichting
Rabobank

Voorwoord

Het is 2020. Nissewaard is een sportieve gemeente. Het verenigingsleven is zeer uitgebreid en levendig. Speeltuinen en schoolpleinen worden steeds groener en actiever. En het buitengebied nodigt uit om er tijd door te brengen. De gemiddelde inwoner leeft dan ook naar tevredenheid in Nissewaard.

En toch kan het beter. Zoveel organisaties zetten zich in om Nissewaard in beweging te brengen dat dingen soms dubbelop gebeuren. Of goede ideeën blijven liggen omdat er geen tijd is. Geen mankracht. Of geen geld.

We vinden elkaar hier. In ons lokale akkoord sport en bewegen. Hier delen we onze doelen. En strijden we samen voor een mooi resultaat: elke Nissewaarder in beweging. Want beweging werkt. Beweging maakt gezond. Fysiek, mentaal en sociaal. Mensen worden fitter en gelukkiger, verenigingen worden sterker, wijken worden aantrekkelijker, schoolprestaties worden beter, de sfeer op straat wordt gezelliger. Kortom: Nissewaard wordt nog leuker.

Ons beweegakkoord is van de samenleving zelf. Sportaanbieders, het onderwijs, sporters, zorg, welzijn, woningcorporaties, het bedrijfsleven en de gemeente trekken samen op.

Sport verenigt Nissewaard!

Versie: 27 januari 2020

Waar hebben we het over?

Het begon met een Nationaal Sportakkoord dat om de volgende reden tot stand kwam:

“De motorische vaardigheid van kinderen is afgenomen. Er zijn groepen mensen die nooit sporten. Sportaccommodaties staan te vaak leeg. Niet iedereen weet zich respectvol te gedragen langs de lijn. En de klassieke sportvereniging komt verder onder druk te staan door minder leden en vrijwilligers. Als het aantal sporters in ons land afneemt, heeft dat ook gevolgen voor de topsport. We willen er daarom voor zorgen dat mensen blijven sporten. Door aanbieders te versterken en kinderen weer meer en beter te laten bewegen. Door de sportaccommodaties aantrekkelijker en toegankelijker te maken. Dan betrekken we iedereen bij sport. Dan kan de sport bijdragen aan een gezond Nederland en aan een samenleving die zich één voelt.” – Allesoversport.nl

Het nationale sportakkoord focust zich op 6 thema’s:

Inclusief sporten & bewegen
De ambitie is dat iedere Nederlander een leven lang plezier kan beleven aan sporten en bewegen.

Duurzame sportinfrastructuur
Om met zijn allen een leven lang te kunnen sporten en bewegen, is een functionele, goede en duurzame sportinfrastructuur nodig.

Vitale sport- en beweegaanbieders
We willen toekomstbestendige aanbieders van sport en bewegen zodat bewegen voor iedereen toegankelijk en bereikbaar blijft.

Positieve sportcultuur
Sporten moet leuk zijn, veilig, eerlijk en zorgeloos. Plezier in sport is het fundament voor een leven lang sporten.

Van jongs af aan vaardig in bewegen
Een leven lang sporten en bewegen begint bij de jeugd. We zien dat kinderen steeds minder bewegen en dat hun motorische vaardigheid steeds verder achteruit gaat.

Topsport die inspireert
Nederlandse topsportprestaties en topevenementen vormen een cruciale inspiratie voor de verenigende waarde van sport.

Ons lokale akkoord sport en bewegen onderschrijft het belang van de nationale thema’s. Voor Nissewaard hebben we een vertaling gemaakt naar thema’s die voor ons belangrijk zijn:

Armoede & bewegen
Geld mag voor niemand een drempel zijn om te bewegen.

Onderwijs & bewegen
We willen een doorlopende sportieve ontwikkellijn van 0 tot 18 jaar waarbij ruime aandacht is voor plezier, motorische vaardigheden, een brede sportoriëntatie en de rol en betrokkenheid van ouders.

Inclusief sporten
Het moet vanzelfsprekend zijn dat iedereen kan en mag sporten, al dan niet met ondersteuning, zonder rekening te houden met de verschillen op welk gebied dan ook. Kortom: iedereen doet mee!

Vitaal aanbod
Zorgen voor een breed aanbod waar we samen verantwoordelijk voor zijn. We maken optimaal gebruik van de beschikbare ruimte.

Veilig sportklimaat
Een veilige omgeving rondom de vereniging betekent een veilige cultuur. Verantwoord lesgeven. Fysieke veiligheid. En voorkomt ongewenst gedrag.

Topsport
We faciliteren talentontwikkeling.

Hoe gaan we in Nissewaard te werk?

Tijdens meerdere bijeenkomsten hebben we met een brede vertegenwoordiging van de samenleving (iedereen was welkom) onze thema's en actiepunten bepaald.

We hebben besproken wie er mee wilde doen. In verenigingstermen zijn er drie rollen te onderscheiden. Als bestuur, speler of supporter:

Het bestuur bewaart het overzicht op alle thema's. Het is een vertegenwoordiging van alle werkgroepen. Bestuursleden bewaken de samenhang tussen thema's en maken verbindingen waar doelen en acties overlap hebben. Ons beweegakkoord is van de samenleving. De gemeente is deelnemer, geen eigenaar. Daarom is het bestuur vrij om zelf te beslissen over de verdeling en besteding van het uitvoeringsbudget.

De spelers zijn actief in een of meer werkgroepen. De werkgroep bepaalt de actielijst voor een thema en zorgt ervoor dat actiepunten ook daadwerkelijk gerealiseerd worden. Daarbij houden zij ook oog voor het draagvlak voor hun plannen, vanuit de samenleving.

De supporters staan achter de spelers. Zij zetten zich in richting hun achterban om nog meer fans te creëren en daarmee het draagvlak breed te houden. De supporters zijn betrokken bij een thema en bereid om de spelers te ondersteunen waar mogelijk, als de spelers om hulp vragen.

Evalueren doen we samen aan het eind van het jaar. Het bestuur draagt hieraan bij vanuit hun helikopterview. De spelers vanuit ervaring 'on the job' en de supporters vanuit hun objectieve blik vanaf de zijlijn.

Taken en rollen kunnen gedurende het jaar wisselen. Bij aanvang op 27 januari 2020 ziet het bestuur er als volgt uit:

Arjen de Bruijn (voorzitter Kiritsu)
Bart de Koning (combinatiefunctionaris gemeente Nissewaard)
Dick van Rijs (directeur basisschool De Vlasbloem)
Donna Jansen (topsporter rolstoeltennis)
Eric de Lange (bestuur Schaakvereniging Spijkenisse)
Jolanda Kleij (beleidsmedewerker sport gemeente Nissewaard)
Marco Kortland (voorzitter Spijkenisse Scouts)
Sebastiaan Gesquierre (voorzitter TVS'90)

De gemeente kan driemaal een uitvoeringsbudget aanvragen bij het Rijk. Dit budget staat volledig ter beschikking van de uitvoering van ons lokale beweegakkoord. Het bestuur beslist over de concrete verdeling en besteding. Dit doen zij op basis van input en aanvragen vanuit de werkgroepen.

Armoede & bewegen

Gebrek aan geld mag voor niemand een drempel zijn om te bewegen.

Uit de gemeentelijke kadernota sport en bewegen:

De stress die voortvloeit uit een leven in armoede beïnvloedt de hersenen. Leven in armoede brengt meer risico's met zich mee: slechte voeding, slechte huisvesting en (chronische) ziekten en pijn. Als de situatie lang aanhoudt, beïnvloedt dit de hersenen zodanig dat men niet meer in lange termijntermen kan denken en het IQ daalt met 13 punten. Als je bedenkt dat een gemiddeld IQ 100 punten heeft en we bij een IQ van 80 spreken over licht verstandelijk beperkt, kan een daling van 13 punten serieuze gevolgen hebben.

Wetenschappelijk onderzoek heeft middels biomarkers (meting stresshormoon in haren) aangetoond dat kinderen in armoedegezinnen al van jongs af aan met stress leven. Dit zorgt ervoor dat het leervermogen van deze kinderen niet tot optimale ontwikkeling komt. Stress kan kinderen dus hun kansrijke toekomst ontnemen. In Nissewaard leven bijna 2000 kinderen in gezinnen met een inkomen tot 150% van de geldende bijstandsnorm.

Voor kinderen èn volwassenen met (armoede)stress is het dus heel belangrijk om te ontspannen en aandacht te besteden aan gezondheid. Tegelijkertijd is juist deze doelgroep om bovenstaande redenen erg moeilijk te activeren.

Wat vinden we belangrijk?

Iedereen moet kunnen sporten. We willen de praktische belemmeringen wegnemen voor inwoners van alle leeftijden.
Bewegen is onderdeel van je leefstijl. Armoede beïnvloedt ook andere onderdelen van een gezonde leefstijl. We willen aansluiten op deze bredere kijk, bijvoorbeeld via een lokaal preventieakkoord gezondheid.
Ieder kind moet zwemveilig kunnen worden. De bestaande regelingen hiervoor moeten bij de doelgroep bekend zijn.
Zwemveiligheid is ook belangrijk voor volwassenen / kwetsbare inwoners.
Armoede leidt vaak tot eenzaamheid. We willen het sociaal isolement doorbreken.
Er gebeuren al veel goede dingen. En er zijn al veel mooie regelingen voor mensen met een klein inkomen. We willen een helder overzicht van dit aanbod.

Wat gaan we doen?

1. *Verbinding met gewenste partners, zoals een voedselbank, vluchtelingenwerk en het onderwijs.*
2. *Voortzetting pilot Jeugdsport- en cultuurfonds waarmee kinderen uit gezinnen met inkomens tot 150% van bijstandsniveau gratis kunnen sporten.*
3. *Overzicht (online en offline) van alle mogelijkheden en regelingen voor mensen met een klein inkomen*
4. *Gratis aanbod fitness voor bezoekers Voedselbank (initiatief Rechtop van stichting GLOW/Martin van Assendelft)*

5. *Pakket met gratis sporttraject bij de vereniging voor bezoekers Voedselbank (initiatief Spijkenisse Scouts)*
6. *Bestaande accommodaties benutten voor beweegaanbod buiten schooltijd (schoolpleinen, gymlokalen, wijkcentra, jongerencentra) (zie ook hoofdstuk Onderwijs & bewegen)*
7. *Vrijwilligers vinden om aanbod te creëren in de wijk en/of om kinderen naar verenigingen te brengen.*
8. *Bewustzijn en betrokkenheid bij ouders creëren rondom het belang van beweging, zowel voor kinderen als voor de ouders.*
9. *Op scholen en jongerencentra het gratis beweegaanbod onder de aandacht brengen*
10. *Beweegaanbod voor volwassenen (minima) tegen gratis of maatschappelijk tarief uitbreiden.*

De werkgroep bestaat uit deze spelers:

Marco Kortland (Spijkenisse Scouts)
Sabrina Kerkhof (Kinderopvang Mundo)
Corina Kraak (OBS A.M.G. Schmidt / Vogelenzang)
Aad Struijk (OBS A.M.G. Schmidt / Vogelenzang)
Wahaj Ghana (jongerenpanel)
Lennart Kluiters (JOZ)
Daisy Smit (Combinatiefunctionaris)

(Gewenste) supporters:

Sportaanbieders
Stichting GLOW
Voedselbank
Vluchtelingenwerk
Onderwijs (basisonderwijs, voortgezet onderwijs, praktijkopleiding)
Aansluitingscoördinatoren jeugd
Gemeente - High Five, beleidsafdeling (sport, gezondheid, jeugd, armoede, integratie, onderwijs), accommodaties, schuldhulpverlening
Optisport/Rivierabad

Onderwijs & bewegen

We willen een doorlopende sportieve ontwikkellijn bieden van 0 tot 18 jaar waarbij ruime aandacht is voor plezier, ontwikkelen van motorische vaardigheden en brede sportoriëntatie en de rol van ouders en ouderbetrokkenheid.

Uit de gemeentelijke kadernota sport en bewegen:

Sport en bewegen hebben een positieve invloed op de hersenstructuur en –functies, motorische en beweegvaardigheden, fitheid, aandacht en concentratie. Bovendien zijn er ook negatieve onderzoeksresultaten te vinden voor niet bewegen: denk aan ‘zitten is het nieuwe roken’. (Bron: literatuuronderzoek Mulier Instituut, wetenschappelijk onderzoek ‘Fit en Vaardig’ UMCG, VU ea)

Voldoende bewijs of niet; landelijk passen steeds meer scholen verschillende manieren van bewegingsonderwijs (gym) en bewegend leren toe. Meer (natte) gymlessen, meer vakdocenten LO, beweegpauzes, gezonde schoolpleinen of een beweeg-stimulerend gebouw. Kinderen kunnen (zowel primair, speciaal als voortgezet onderwijs en opleidingen) tijdens schooltijd veel meer bewegen. Deze inzet op beweging kan ook interessant zijn voor de voorschoolse kinderopvang. Het in beweging brengen van de doelgroep 0-4 jaar leidt tot een sportieve basis in houding en gedrag waar kinderen de rest van hun leven profijt van hebben.

Uit het onderwijscurriculum:

Het ontwikkelteam (bestaande uit een landelijke vertegenwoordiging van leraren en schoolleiders) geeft handvatten aan de minister van Onderwijs voor de herziening van het bewegingsonderwijs en de te stellen kerndoelen. In het kader van sport & bewegen wil het ontwikkelteam graag inzetten op een gevarieerd beweegaanbod en bijdragen aan een grotere beweegvaardigheid binnen de eigen mogelijkheden en voorkeuren van leerlingen. Samenvattend draait het voorstel om de volgende kernpunten:

- Een leven lang met plezier bewegen
- Leren bewegen blijft centraal staan
- Deelnemen binnen eigen mogelijkheden
- Vorming van een beweegidentiteit
- Verbinden van bewegen en sport binnen en buiten school
- Belang van gezond bewegen
- Doorlopende leerlijn van po naar vo beschreven in beweeguitdagingen

(meer informatie op www.curriculum.nu)

Wat vinden we belangrijk?

Accommodaties en (sport)locaties meer kunnen benutten voor beweegaanbod. Efficiënter en multifunctioneel gebruik stimuleren.
Gymlessen op niveau van een vakleerkracht.
Meer beweegaanbod dat aansluit op tijden en omgeving van school.
Sportiviteit op jonge leeftijd meegeven: investeren in 0-4 jaar.
Een continurooster voor basisscholen: 5 gelijke dagdelen. Vervolgens verlengde dagarrangementen inzetten.

Wat gaan we doen?

1. *(Vak)leerkracht biedt elk kind op de basisschool minimaal twee keer per week een uur gymles.*
2. *Een stimuleringsprogramma voor het bewegen van het jonge kind 0 – 4 jaar (en daarna) met en via de ouders*
3. *Verbinden van sportaanbieders met school en kinderopvang*
4. *Doorontwikkeling wijksportvereniging naar meerdere wijken en doelgroepen*
5. *Pilot draaien met meer gebruik van sportaccommodaties door het onderwijs, zonder extra kosten voor de scholen.*
6. *Schoolpleinen beweegvriendelijker inrichten*
7. *Experimenteren met schoolpleinen die langer open zijn.*
8. *Beweegchallenges introduceren op school (in de klas) rondom wisselende thema's*
9. *Scholencompetitie oprichten (aansluitend op de wijksportvereniging?)*
10. *Onderzoeken of/hoe zwemmen opgenomen kunnen worden als breder sportaanbod vanuit het onderwijs.*

De werkgroep bestaat uit deze spelers:

Dennis Zijlmans (Albeda College)
Marcel Kocken (OBS De Toermalijn)
Driss Boutahar (JOZ)
Marleen Leermans (kinderopvang Mundo)
Emma de Man (Gelinckschool)
Jordi Bons (Optisport)
Lars Blacquiere (Combinatiefunctionaris)

(Gewenste) supporters:

Basisonderwijs
Voortgezet onderwijs
Praktijkopleidingen
Vakleerkrachten LO
Gemeente High Five, beleidsmedewerkers (sport, onderwijs, jeugd, gezondheid, accommodaties)
Aansluitingscoördinatoren jeugd
Sportaanbieders

Inclusief sporten

Het vanzelfsprekend maken dat iedereen kan en mag sporten, al dan niet met ondersteuning, zonder rekening te houden met de verschillen op welk gebied dan ook. Kortom: iedereen doet mee!

Uit de gemeentelijke kadernota sport en bewegen:

Als je sport, doe je mee. Langdurige werkloosheid, chronische ziekte, eenzaamheid, integratie, schoolverzuim. Deze thema's hebben een gemeenschappelijke deler: mensen die hiermee te maken hebben, raken vaak in een sociaal isolement. Sport of bewegen kan dan uitkomst bieden. Niet alleen leidt dit tot plezier en een sociaal netwerk, het biedt ook structuur. Daarmee kan sport ook de stap naar de arbeidsmarkt of een opleiding kleiner maken.

Doelgroepgericht aanbod verhoogt de sportdeelname. We zetten in op een verhoogde sportdeelname onder de aangepaste sporters, senioren, kinderen en kwetsbare inwoners van Nissewaard.

Het regionale aanbod aangepast sporten is samengebracht op unieksporten.nl. Nog steeds is het lastig om de doelgroep te vinden. Niet elke inwoner met een beperking is zich bewust van de voordelen die sport en beweging met zich meebrengen voor de kwaliteit van leven (juist voor deze doelgroep). De behoefte is dus vaak latent. Daarnaast zijn de beperkingen divers en niet altijd mengbaar. Je hebt mentale, sociale en fysieke beperkingen. Er zijn landelijk ongeveer 1,7 miljoen mensen met een beperking. Deze groep bestaat uit ongeveer 1,6 miljoen mensen met een lichamelijke en bijna 150.000 mensen met een verstandelijke beperking.

Wat vinden we belangrijk?

Een sterk netwerk van professionals en verenigingen.
Een overzicht van het aanbod, zowel offline als online. En dit kenbaar maken op scholen, bij zorg- en welzijnsorganisaties en bij bedrijven.
Kennis van de doelgroepen. Om wie gaat het allemaal?
Een lage drempel voor mensen om in te stappen en een veilig sportklimaat.
Vervoer moet soepeler worden waardoor de drempel verlaagd wordt om wekelijks naar de vereniging te gaan.

Welke doelgroepen kunnen we onderscheiden?

1. Aangepast sporten
   Betrokken: gemeente/High Five, sportaanbieders, MEE, stichting de Nieuwe Brug
2. Eenzaamheid
   Betrokken: SWO, gemeente, jongerenpanel, sportaanbieders, welzijnscoach
3. Chronisch zieken
   Betrokken: huisartsen, fysiotherapeuten, gemeente, verzekeraars, zorgprofessionals
4. Bewegen voor senioren
   Betrokken: sportaanbieders, SWO, gemeente/High Five, huisartsen, fysiotherapeuten, welzijnscoach

Wat gaan we doen?

1. *Het netwerk versterken: informele bijeenkomst organiseren waar professionals en verenigingen / welzijnsorganisaties samen komen. Elkaar leren kennen zodat er beter naar elkaar doorverwezen wordt. Ook: informatie van elkaar delen: flyers beschikbaar op locatie of aanbod van andere organisaties meenemen in de nieuwsbrief.*
2. *Gids van het aanbod maken. Zowel sport als sociale activiteiten meenemen, inclusief contactpersonen, data en tijden, beschrijving van de doelgroep.*
3. *Structureel terugkerende beweegpagina in Groot Nissewaard waar sportverenigingen zich voor kunnen stellen.*
4. *Een 'Doe Mee' dag organiseren. Deelnemers kunnen proeven bij verschillende aanbieders wat bij ze past. (initiatief van Spark)*
5. *Ambassadeurs vinden en activeren die de doelgroepen kunnen stimuleren om in beweging te komen.*
6. *De (bridge) interventie Denken en Doen realiseren in Nissewaard.*

Overige ideeën:

Een proefweek/maand introduceren en hierbij een vriendendag organiseren. Zo kan je bijvoorbeeld iemand korting geven wanneer ze iemand aan laten sluiten bij de vereniging of een voucher geven als actie. Een soort maatjes project.

Project automaatje opstarten binnen de vereniging.

Aanbod bij zorg-/welzijnsorganisaties aanbieden zodat de drempel verlaagd wordt om naar de vereniging toe te komen.

De werkgroep bestaat uit deze spelers:

Eric de Lange (Schaakvereniging)
Els Hijlkema (Pameijer)
Nico Jaspers (stichting De Nieuwe Brug)
Gerry Vermeer (stichting De Nieuwe Brug)
Abelien van de Rest (stichting De Nieuwe Brug)
Jeanette Mos (Welzijnskundige)
Henk Gaasbeek (Spark)
Caro Kievit (Spark)
M. Luhrman (Argos Zorggroep)
V. Etienne (Argos Zorggroep)
M. van Riet (SWO)
Piet de Groot (Bridgeclub Spijkenisse)
Esther Batenburg (Gelinckschool)
Aad van der Linden (ASVP)
Mohamed Salah (JOZ)
Lieke Vergeer (Combinatiefunctionaris)
Tessa Griffioen (Combinatiefunctionaris)

(Gewenste) supporters:

Optisport
Sportaanbieders met speciaal aanbod
Vrijwilligers / Vrijwilligers Academie Nissewaard
Media
Gemeente / WMO
Bedrijfsleven / sponsoren / Rabobank
MBO (Zadkine/Albeda)
Voortgezet onderwijs (maatschappelijke stages/sportklas)

Vitaal aanbod

Zorgen voor een breed aanbod waar we samen verantwoordelijkheid voor dragen, waarbij we optimaal gebruik maken van de beschikbare ruimte.

Uit de gemeentelijke kadernota sport en bewegen:

In de eerste plaats is het belangrijk dat inwoners sporten en bewegen. Pas dan is het mogelijk om sport te benutten voor extra rendement, zoals preventieve gezondheidseffecten of een aantrekkelijk vestigingsklimaat. Een hoge sportdeelname blijft dus het hoofddoel binnen het sportbeleid.

Sportstimulering begint bij een gezond sportkapitaal. De combinatie tussen accommodaties, aanbieders en programma moet in balans zijn en blijven aansluiten op de behoefte van de inwoners. Zo blijft bewegen plezierig en zinvol. Dat is een voorwaarde voor deelname, aangezien deelname altijd vrijwillig is.

Uit de gemeentelijke kadernota verenigingsondersteuning:

Onder vitale verenigingen worden verenigingen verstaan die toekomstbestendig zijn, waar bestuurlijke continuïteit aanwezig is, die het vermogen hebben in te spelen op maatschappelijke omstandigheden en die over veerkracht beschikken, die financieel gezond zijn en in staat zijn hun maatschappelijk taak op te pakken. Die taak moet idealiter niet worden opgevat als een verplichting, maar als een verantwoordelijkheid die verenigingen vanuit zichzelf willen oppakken om een extra bijdrage aan de samenleving te leveren. In deze context zijn vier fases te onderscheiden waarin een vereniging zich kan bevinden. Van zwak naar sterk loopt dit van de kritische fase (nauwelijks levensvatbaar, faillissement op de loer) naar zorgelijk (moeite hoofd boven water te houden, ondersteuning zeer wenselijk) en dan via gezond (richt zich op core business en is daarin succesvol) naar vitaal. Een vitale vereniging is, vergeleken met een gezonde, ook in staat om een breder maatschappelijk belang te dienen.

Wat vinden we belangrijk?

Aantrekkelijke, leefbare woonwijken en openbare ruimte.
Breder sport- en activiteitenaanbod. Optimale afstemming op de vraag. Zichtbaar maken wat er is.
Ontschotting. Minder in hokjes denken en meer samenwerken.
Deskundigheidsbevordering van het kader bij sportverenigingen.
Subsidiestrategie die past bij de ambities voor vitale verenigingen.
Efficiënt (multifunctioneel) gebruik van accommodaties/locaties.
Alle gym- en sportzalen zijn kwalitatief in orde en voldoen aan de gestelde normen.

Wat gaan we doen?

1. *Organiseer een fysieke sportmarktplaats (dus echt mensen bij elkaar). Waarbij vragers naar sportaanbod (doelgroep, scholen, wijken) en aanbieders van sport bij elkaar komen en verbinding kunnen maken.*
2. *Ontwikkel een 'sportpaspoort' voor kinderen waarmee zij gratis kennismakingslessen kunnen volgen bij verschillende sportverenigingen. Dit stimuleert brede sportoriëntatie. Stimuleer het volmaken van het paspoort door kinderen met een vol paspoort extra aandacht te geven (bijvoorbeeld via een high five waardering).*
3. *Geef sportverenigingen die High Five zijn een (extra) podium tijdens het Nissewaard sportgala.*
4. *Ontwikkel een sportscan voor kinderen (niet fysiek maar meer: welke sport past bij jou? Aan de hand van een vragenlijst).*
5. *Verbind de sportorganisaties met de (kwetsbare)ouderen via zorg- en welzijnsorganisaties. Denk aan signalerend huisbezoek. (Zie hoofdstuk Inclusief sporten)*
6. *Jaag sportaanbod voor ouderen aan (bijvoorbeeld met het initiatief old stars). Opnemen in het jaarprogramma van High Five.*
7. *Geef kinderen die 4 jaar worden foldermateriaal mee met informatie over het sportaanbod op dat moment. (initiatief PIB)*

De werkgroep bestaat uit deze spelers:

Er is nog geen werkgroep. Deze wordt in 2020 verder vormgegeven.

(Gewenste) supporters:

Gemeente (High Five, sport, accommodaties, sociaal domein)
Multidisciplinair netwerk
Woningbouwcorporatie(s)
Beheerders sportaccommodaties en sportverenigingen
(Naschoolse) opvang
Scholen
Vakleerkrachten
SWO
Sportaanbieders
Sportbehoevenden (vindplaatsgericht)

Veilig sportklimaat

Een veilige omgeving rondom de vereniging betekent een veilige cultuur. Verantwoord lesgeven. Fysieke veiligheid. Ongewenst gedrag voorkomen.

Uit de gemeentelijke kadernota sport en bewegen:

Een veilige omgeving is essentieel voor het sportplezier. Daarmee is een veilig sportklimaat randvoorwaardelijk voor een blijvend hoge sportdeelname en frequentie. Vanuit verenigingsondersteuning is er aandacht voor goed sportbestuur, de aanwezigheid van gedragsnormen en –waarden, VOG-aanwezigheid en een vertrouwenspersoon. Als gemeente sturen we hier op door voorwaarden te stellen bij het verstrekken van subsidies.

Wat vinden we belangrijk?

Een veilig sportklimaat bestaat uit twee elementen: fysieke en sociale veiligheid. Onder fysiek verstaan we zaken als EHBO/BHV en een schoon, heel en veilig gebouw/sportlocatie. Met sociale veiligheid doelen we op normen en waarden, protocollen rondom pesten, sportieve cultuur en aanwezigheid VOG voor iedereen die actief is binnen de vereniging.
Trainers en leraren met een diploma.
Eén werkwijze voor een veilig sportklimaat bij verenigingen. Opgesteld en uitgedragen door de gemeente met een herkenbare waardering / erkenning voor verenigingen die actief zijn op dit thema.
Elke vereniging heeft een protocol rondom agressie, pesten, (on)gewenst gedrag, alcohol & drugs.

Wat gaan we doen?

1. *Een campagne lanceren die eraan bijdraagt om het belang van een veilig sportklimaat in het DNA van verenigingen en vrijwilligers te krijgen.*
2. *Het thema terug laten komen op de sportpagina in Groot Nissewaard. (Zie hoofdstuk inclusief sporten)*
3. *Veilig sportklimaat als pijler opnemen in het jaarprogramma van High Five, zodat hier extra inzet op komt. Een richtlijn opstellen voor een veilig sportklimaat bij verenigingen.*

De werkgroep bestaat uit deze spelers:
Charlene Biesheuvel (Youz)
Sjaan de Ruiter (De Kempvis)
Wisselend (Jongerenpanel)
Richard de Bijl (BUDO)
Ntb (Roeivereniging)
Sebastiaan Gesquierre (TVS’90)
Arjen de Bruin (Kiritsu)
Lennart Kluiters (JOZ)
Rohan de Geus (Combinatiefunctionaris)

(Gewenste) supporters:
Onderwijs
BOA/GOA/Wijkagent
Sportaanbieders
Gemeente

Topsport

Het faciliteren van talentontwikkeling.

Uit de gemeentelijke kadernota sport en bewegen:

Topsport is relevant en inspirerend. Daarom willen we graag samenwerken met (potentiële) topsporters uit Nissewaard. We doen dit door erkenning en ondersteuning te bieden vanuit High Five, met name in de vorm van kennis, ervaring en verbinding met relevante partners. Als ambassadeur van High Five en zijn / haar eigen sport kan een topsporter andere (niet-) sporters inspireren om een bepaalde sport te gaan beoefenen of een hoger niveau te willen bereiken. Dit sluit aan op de pijler (talent)ontwikkeling van High Five.

Wat vinden we belangrijk?

Een sterk netwerk rondom het sporttalent neerzetten. Denk aan contacten met leveranciers, sponsoren (bedrijfsleven) en andere talenten.
Een topsportcentrum waar talent zich in een aantal leerlijnen kan ontwikkelen. Denk aan mentale ontwikkeling, omgang met pers, planning, voeding, doping, sociale media, verzekeringen en financiën.
Inzicht in talent. Wanneer is iemand talentvol? Wat is topsport?
(H)erkenning voor talentvolle sporters. Een plek waar ze terecht kunnen, bijvoorbeeld een kennisbank met beschikbaar aanbod vanuit NOC*NSF, gemeente en andere hoeken.
Inspirerende exposure, bijvoorbeeld via het sportgala, de ondernemersprijs, clinics op scholen en tijdens evenementen.
Toegankelijk gebruik van sportaccommodaties.

Wat gaan we doen?

1. *Talententeam/topsportteam Nissewaard opzetten als inspiratie voor de jeugd en om samen sterk te staan voor sponsoring, gezamenlijke fysio, masseur, arts etc.*
2. *Samenwerking met scholen: inspiratie, clinics, schoolsport. Maar ook om een flexibel rooster mogelijk te maken.*
3. *Gezamenlijke workshops organiseren – deelname met topsporters aan workshops als sport & studie, voeding, psycholoog. Aansluiting zoeken bij Rotterdam Topsport en aanbod in het High Five jaarprogramma opnemen.*
4. *(H)erkenning voor talententeam met kledingpakket.*

De werkgroep bestaat uit deze spelers:

Patrick, Laila, Larissa, Naomi van Krevel (judo)
Andrea, Donna Janssen (tennis)
Jan, Yvette de Waard (BMX)
Vijay Nanhoe (karate)
Jeroen, Kim, Joey van ’t Verlaat (triathlon)
Daan van Sintmaartensdijk (baanwielrennen)
Yance Deflers (Tai Kwando)
Ansch Jakhari (Schaken)

Arjen de Bruin (Kiritsu)
Sebastiaan Gesquierre (TVS’90)
Piet Suijker (Spark)
Annelies van der Voorde (Food4Life)
Hanna van Vreeswijk (Combinatiefunctionaris)
Robert van Winden (Adviseur Samenleving/gemeente Nissewaard)

(Gewenste) supporters:

Onderwijs vakdocenten PO, VO, MBO
Diëtisten
Artsen
Fysio
Gezondheidscentrum
Accommodatie
Commerciële sportscholen
Bedrijven / BIZZ
Sportaanbieders / trainers en coaches van hoog spelende sporters en teams

Sport verenigt Nissewaard!